



[comfort zone]
SKIN SCIENCE SOUL

Benvenuti al Centro Benessere [comfort zone] del Castello di Guarene, uno spazio esclusivo per se stessi, una parentesi rigenerante nella frenesia della vita quotidiana, un invito alla scoperta di straordinari risultati, la gradevolezza di un viaggio multisensoriale avvolgente e indimenticabile. Un'esperienza sublime di assoluto benessere, una filosofia ispiratrice, un sistema di prodotti e trattamenti innovativi ed elementi di design frutto della sinergia della saggezza della natura e dell'intelligenza della scienza per offrire straordinaria cura per il corpo e piacere per i sensi. Ispirati da un profondo desiderio di scoprire e valorizzare la bellezza che ci circonda, di alimentarla e di ricrearla nei nostri spazi, il nostro stile di vita è fare tesoro di ogni istante. Ogni giorno.

INFORMAZIONI UTILI:

Il Centro Benessere dispone di hammam, sauna finlandese, doccia emozionale con aromaterapia e cromoterapia, idromassaggio, piscina interna con vista panoramica, idroterapia, grotta del sale, percorso kneipp e zona relax. Il nostro Centro Benessere è aperto tutti i giorni dalle ore 14.00 – 20.00 e dalle ore 10.00 alle ore 20.00 il sabato e la domenica, esclusivamente alle persone maggiori di 14 anni. L'accesso al Centro dopo le ore 12,00 del giorno della partenza è possibile, salvo disponibilità, con un sovrapprezzo di Euro 40,00 a persona.

Penale di cancellazione massaggi e trattamenti: Si accettano annullamenti fino a 24 ore prima della data e dell'orario fissati, dopodiché i trattamenti prenotati verranno addebitati.

[comfort zone]
SKIN SCIENCE SOUL

Welcome to the [comfort zone] Wellness Centre at Castello di Guarene, an exclusive space for oneself, a regenerating pause in the bustle of everyday life, an invitation to the discovery of extraordinary results, the pleasantness of a fascinating and unforgettable multi-sensory journey. A sublime experience of absolute well-being, an inspiring philosophy, a system of innovative products and treatments, accessories and design elements resulting from the synergy of the wisdom of nature and the intelligence of science to provide extraordinary care for the body and pleasure for the senses. Our lifestyle is inspired by a deep desire to discover and appreciate the beauty that surrounds us, to nourish it and recreate it in our setting, treasuring every moment. Every day.

USEFUL INFORMATION:

The Wellness Centre has hammam, Finnish sauna, frigidarium, aromatherapy and chromotherapy, hydromassage Jacuzzi, heated indoor pool with panoramic view, salt cave, kneipp path, solarium and relaxation area with herbal teas and fresh fruit. The wellness center with swimming pool is open to people over 14 years old. Our Wellness Center is open every day from 2 pm to 8 pm. Saturday and Sunday is open from 10am to 8pm The use of the Centre after 12.00 on the day of departure is possible, subject to availability, with a surcharge of Euro 40.00 per person.

Treatments and massages cancellation policy: Cancellations up to 24 hours before the set date and time are accepted, after this the treatments will be charged.





PACCHETTI - PACKAGES

DELUXE PER LEI - DELUXE FOR HER

Trattamento viso idratante + trattamento corpo ad azione drenante detossinante

Hydrating facial treatment + draining, detox body treatment

75 min Euro 150,00

DELUXE PER LUI - DELUXE FOR HIM

Trattamento viso purificante + massaggio distensivo per testa, collo e schiena

Purifying facial treatment + soothing massage for head, neck and back

75 min Euro 150,00

NEW LIFE AND NEW MUM

50 min Euro 110,00

75 min Euro 160,00

Il trattamento ideale durante la gravidanza e post-gravidanza grazie alle azioni elasticizzanti e nutritive dei prodotti e agli ingredienti attivi. Consigliato dal quarto mese di gravidanza.

The ideal treatment during pregnancy and post-pregnancy thanks to the firming and nourishing actions of the products and the active ingredients. We suggest it from the fourth month of pregnancy on.

RITUALI - RITUALS

TIBETAN SOUND MASSAGE

Massaggio con campane tibetane

Massage with Tibetan bells

75 min Euro 150,00

TRANQUILLITY RITUAL

Rituale aromaterapico viso e corpo, rilassante antistress

Aromatherapy face and body ritual, deeply soothing and anti-stress

75 min Euro 150,00

INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

Massaggio di antica tradizione indiana che aiuta ad eliminare le tossine, riequilibrando corpo, mente e spirito

Massage from an ancient Indian tradition that helps to eliminate toxins, rebalancing body, mind and spirit

75 min Euro 150,00

HERBAL HOT COMPRESS RITUAL

Rituale di nutrimento profondo, eseguito con sacchetti di erbe medicinali caldi, che rilasciano le loro proprietà benefiche sulla pelle

A deep nourishment ritual, performed with bags of hot medicinal herbs, which release their beneficial properties to your skin

75 min Euro 150,00

THAI MASSAGE

Massaggio basato su una serie di pressioni accompagnate da movimenti di stretching e mobilizzazioni articolari.

This type of massage employs stretching techniques with deep muscle compression, joint mobilization and acupressure to relieve tension and enhance flexibility and range of motion.

75 min Euro 150,00

TRATTAMENTI PER I BAMBINI - KIDS TREATMENTS

Per ragazzi sopra i 14 anni - For kids from 14 years old

PRINCIPESSA DEL CASTELLO - PRINCESS OF THE CASTLE

Mini manicure o pedicure a scelta con mini trattamento viso a base di frutta fresca

Mini manicure or pedicure of your choice with hydrating fruit facial

25 min Euro 55,00

PRINCIPE DEL CASTELLO - PRINCE OF THE CASTLE

Mini massaggio distensivo per testa, collo e schiena con mini trattamento viso a base di frutta fresca

Mini neck, shoulder and scalp massage with hydrating fruit facial

25 min Euro 55,00





ESTETICA - BEAUTY

MANI E PIEDI - HANDS AND FEET

| | |
|--|-------------------|
| Manicure con smalto Manicure with nail polish | 50 min Euro 50,00 |
| Manicure con smalto semipermanente Manicure with semi-permanent nail polish | 50 min Euro 60,00 |
| Manicure con rimozione e applicazione smalto semipermanente Manicure with removal and application of semi- permanent nail polish | 75 min Euro 80,00 |
| Mani Deluxe (scrub, maschera e massaggio) Deluxe Hands (scrub, mask and massage) | 25 min Euro 45,00 |
| Pedicure con smalto Pedicure with nail polish | 50 min Euro 70,00 |
| Pedicure con smalto semipermanente Pedicure with semi-permanent nail polish | 50 min Euro 80,00 |
| Pedicure con rimozione e applicazione smalto semipermanente Pedicure with removal and application of semi- permanent nail polish | 75 min Euro 80,00 |
| Foot SPA Rimozione delle callosità ed ispessita abbinato ad un massaggio piedi. Remotion of the dry skin and calluses with relaxing massage leave your feet smooth as silk | 50 min Euro 80,00 |

EPILAZIONE - EPILATION

| | |
|--------------------------------------|------------|
| Zona a scelta Area of your choice | |
| 30 min | Euro 40,00 |
| 60 min | Euro 80,00 |





VISO - FACE

- HYDRAMEMORY** 50 min Euro 110,00
Trattamento viso per un'idratazione profonda
Facial treatment for deep hydration
- ACTIVE PURENESS** 50 min Euro 110,00
Trattamento purificante pelli impure
Intensive deep cleansing treatment
- SKIN REGIMEN LONGEVITY** 50 min Euro 110,00
Trattamento nutricosmeceutico viso
Nutricosmeceutical face treatment
- SUBLIME SKIN** 50 min Euro 110,00
Trattamento antiage, stimola il rinnovamento cellulare
Anti-aging facial treatment stimulating cell renewal
- EYE TREATMENT** 25 min Euro 50,00
Maschera occhi con effetto immediato ai peptidi.
Raccomandato per occhi stanchi e segnati da rughe
Immediate effect mask with peptide. Recommended for tired and wrinkly eyes
- PULIZIA VISO** 50 min Euro 90,00
FACIAL CLEANSING

CORPO - BODY

- BODY SCRUB WITH 3 SALTS** 50 min Euro 110,00
Scrub corpo rinnovatore cellulare con un'azione antiedematosa
Cell-renewing body scrub with an antiedematous action
- BODY STRATEGIST FIRMING MASK** 50 min Euro 110,00
Trattamento aromatico detossinante
Aromatherapy, detoxifying and draining treatment
- HANAKASUMI** 75 min Euro 150,00
Ispirato alla tradizione della cerimonia del bagno in Giappone, Hanakasumi si compone di un gommage con i guanti, di un modelage dei piedi e di un massaggio su tutto il corpo, per un rituale nutriente e sensoriale.
This relaxing spa treatment is inspired by traditional Japanese methods in skin exfoliation, massage and protection with oriental fragrances spices and protective emollients
- SENSATIONS ORIENTALES** 75 min Euro 150,00
Un trattamento, ispirato ad antichi riti ancestrali, offre un'ammaliante pre-esfoliazione in sciroppo per preparare il corpo al gommage seguita da un modelage arricchito di olio d'ambra e di dattero per nutrire e sublimare la pelle, in un momento di puro relax
An exceptional treatment inspired by ancestral Oriental rites. Discover a syrup to prepare the body for exfoliation, then a modelling with a terracotta pumice stone. A unique escaping moment with aromatic amber and myrrh notes





MASSAGGI - MASSAGES

AROMA MASSAGGIO - AROMA MASSAGE

50 min Euro 110,00

Un massaggio delicato e rilassante impreziosito da sinergie di oli essenziali che stimolano il sistema nervoso attraverso la sensorialità.

A gentle, relaxing massage enhanced by synergies of essential oils that stimulate the nervous system through the senses

MASSAGGIO DRENANTE - DRAINAGE MASSAGE

50 min Euro 110,00

Massaggio che agisce sia sul sistema venoso che linfatico. Grazie ad una serie di manovre ritmiche, favorisce l'eliminazione delle tossine dai tessuti e contribuisce a riequilibrare migliorare la circolazione. Sgonfia gambe e addome, incrementando l'eliminazione naturale dei liquidi

Massage that operates on the venous and lymphatic systems. Thanks to different rhythmic operations, it favors the elimination of toxins from the body and contributes to rebalancing and improving circulation. It reduces swelling in the legs and abdomen, increasing the natural elimination of liquids

LINFODRENAGGIO - LYMPHATIC DRAINAGE

50 min Euro 110,00

Massaggio che agisce sul sistema linfatico, favorendo l'eliminazione delle tossine. E' costituito da movimenti lenti e delicati e da una leggera pressione

Massage that operates on the lymphatic system, helping to eliminate toxins. It is constituted by slow and gentle movements with delicate pressure. It is not a total body treatment

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE - DEEP TISSUE MASSAGE

50 min Euro 130,00

Massaggio lento e profondo, si rivolge agli strati muscolari profondi e tessuto connettivo eliminando fastidi e dolori cronici, contratture e tensioni tissutali

This type of massage is designed to relieve pain and muscle tension throughout the body. It is extremely beneficial because it reaches the deepest layer of muscles and tendons

MASSAGGIO CON LE CANDELE - CANDLE MASSAGE

50 min Euro 120,00

Oltre che un massaggio è un vero rito di benessere e coccole per tutti i sensi, per il corpo e la mente

As well as a massage, this is a real wellness ritual, pampering all the senses and the body and mind

BACK & NECK

25 min Euro 80,00

Massaggio distensivo per testa, collo e schiena

Tension-relieving massage for back, neck and head



MASSAGGIO GAMBE - FOOT & LEG MASSAGE

Massaggio distensivo gambe
Relaxing massage for legs

25 min Euro 80,00

REFLESSOLOGIA PLANTARE - FOOT REFLEXOLOGY *

Massaggio che agisce attraverso una specifica stimolazione delle zone riflesse dei piedi
Massage designed to stimulate specific reflex areas on the feet.

50 min Euro 110,00

MASSAGGIO CON LE PIETRE - HOT STONE MASSAGE *

Massaggio in cui si utilizzano sapientemente le pietre basaltiche in grado di rilassare mente e corpo, attivare memorie ataviche e produrre piacevoli sensazioni di abbandono, benessere e calma. Riequilibra i chakra e scioglie punti di tensione, grazie al calore rilasciato lentamente dalle pietre
Massage skilfully using basalt stones to relax the body and mind, activate ancestral memory and produce pleasant sensations of wellbeing and calm. It balances the chakras and relieves tension, thanks to the warmth slowly released by the hot stones

50 min Euro 120,00

MASSAGGIO SPORTIVO - SPORTS MASSAGE *

Massaggio muscolare profondo, energetico e tonificante delle principali fasce muscolari. Attraverso un insieme di tecniche veloci e riequilibranti aiuta a ridurre le tensioni muscolari e ad ammorbidire i tessuti. Riattiva la circolazione sanguigna e rende i muscoli più tonici, sciolti e decontratti. E' quindi adatto a chi svolge attività fisiche frequenti, nonché come preparazione sportiva pre competizioni oppure come rilassamento muscolare post-attività fisica
Invigorating, energizing deep muscle massage. A series of rapid rebalancing techniques helps to reduce muscle tension and soften tissues. It reactivates blood circulation and makes the muscles more toned and supple, relieving any tension. Suitable for anyone who frequently performs physical activity, and as pre-competition preparation or for relaxing muscles following physical activity

50 min Euro 140,00

MASSAGGIO DI COPPIA - MASSAGE FOR TWO

Massaggio di coppia: Coccole e relax. Regalatevi un massaggio rilassante, per un'ora insieme
Let yourself have an hour of total relaxation! Our skilled hands will take care of you

50 min Euro 220,00

* Questi massaggi sono disponibili esclusivamente su prenotazione anticipata.

** These massages are available only if reserved in advance.*