



**B**envenuti al Centro Benessere del Castello di Guarene, uno spazio esclusivo per se stessi, una parentesi rigenerante nella frenesia della vita quotidiana, un invito alla scoperta di straordinari risultati, la gradevolezza di un viaggio multisensoriale avvolgente e indimenticabile.

Un'esperienza sublime di assoluto benessere, una filosofia ispiratrice, un sistema di prodotti e trattamenti innovativi ed elementi di design frutto della sinergia della saggezza della natura e dell'intelligenza della scienza per offrire straordinaria cura per il corpo e piacere per i sensi. Ispirati da un profondo desiderio di scoprire e valorizzare la bellezza che ci circonda, di alimentarla e di ricrearla nei nostri spazi, il nostro stile di vita è fare tesoro di ogni istante. Ogni giorno.

#### **INFORMAZIONI UTILI:**

**L**i Centro Benessere dispone di hammam, sauna finlandese, doccia emozionale con aromaterapia e cromoterapia, idromassaggio, piscina interna con vista panoramica, idroterapia, grotta del sale, percorso kneipp e zona relax. Il nostro Centro Benessere è aperto tutti i giorni dalle ore 14.00 – 19.00 e dalle ore 10.00 alle ore 19.00 il sabato e la domenica, esclusivamente alle persone maggiori di 14 anni. L'accesso al Centro dopo le ore 12,00 del giorno della partenza è possibile, salvo disponibilità, con un sovrapprezzo di Euro 40,00 a persona.

**Penale di cancellazione massaggi e trattamenti: Si accettano annullamenti fino a 24 ore prima della data e dell'orario fissati, dopodiché i trattamenti prenotati verranno addebitati.**

---

**W**elcome to the Wellness Centre at Castello di Guarene, an exclusive space for oneself, a regenerating pause in the bustle of everyday life, an invitation to the discovery of extraordinary results, the pleasantness of a fascinating and unforgettable multi-sensory journey. A sublime experience of absolute well-being, an inspiring philosophy, a system of innovative products and treatments, accessories and design elements resulting from the synergy of the wisdom of nature and the intelligence of science to provide extraordinary care for the body and pleasure for the senses. Our lifestyle is inspired by a deep desire to discover and appreciate the beauty that surrounds us, to nourish it and recreate it in our setting, treasuring every moment. Every day.

#### **USEFUL INFORMATION:**

**T**he Wellness Centre has hammam, Finnish sauna, frigidarium, aromatherapy and chromotherapy, hydromassage Jacuzzi, heated indoor pool with panoramic view, salt cave, kneipp path, solarium and relaxation area with herbal teas and fresh fruit. The wellness center with swimming pool is open to people over 14 years old. Our Wellness Center is open every day from 2 pm to 7 pm. Saturday and Sunday is open from 10am to pm The use of the Centre after 12.00 on the day of departure is possible, subject to availability, with a surcharge of Euro 40.00 per person.

**Treatments and massages cancellation policy: Cancellations up to 24 hours before the set date and time are accepted, after this the treatments will be charged.**



## MASSAGGI - MASSAGES

### AROMA MASSAGGIO - AROMA MASSAGE

50 min Euro 130,00

Un massaggio delicato e rilassante impreziosito da sinergie di oli essenziali che stimolano il sistema nervoso attraverso la sensorialità.

*A gentle, relaxing massage enhanced by synergies of essential oils that stimulate the nervous system through the senses*

### MASSAGGIO DRENANTE - DRAINAGE MASSAGE

50 min Euro 140,00

Massaggio che agisce sia sul sistema venoso che linfatico. Grazie ad una serie di manovre ritmiche, favorisce l'eliminazione delle tossine dai tessuti e contribuisce a riequilibrare migliorare la circolazione. Sgonfia gambe e addome, incrementando l'eliminazione naturale dei liquidi.

*Massage that operates on the venous and lymphatic systems. Thanks to different rhythmic operations, it favors the elimination of toxins from the body and contributes to rebalancing and improving circulation. It reduces swelling in the legs and abdomen, increasing the natural elimination of liquids*

### MASSAGGIO DECONTRATTURANTE - DEEP TISSUE MASSAGE

50 min Euro 160,00

Massaggio lento e profondo, si rivolge agli strati muscolari profondi e tessuto connettivo eliminando fastidi e dolori cronici, contratture e tensioni tissutali

*This type of massage is designed to relieve pain and muscle tension throughout the body. It is extremely beneficial because it reaches the deepest layer of muscles and tendons*

### MASSAGGIO SPORTIVO - SPORTS MASSAGE \*

50 min Euro 160,00

Massaggio muscolare profondo, energetico e tonificante delle principali fasce muscolari. Attraverso un insieme di tecniche veloci e riequilibranti aiuta a ridurre le tensioni muscolari e ad ammorbidire i tessuti. Riattiva la circolazione sanguigna e rende i muscoli più tonici, sciolti e decontratti. E' quindi adatto a chi svolge attività fisiche frequenti, nonché come preparazione sportiva pre competizioni oppure come rilassamento muscolare post-attività fisica

*Invigorating, energizing deep muscle massage. A series of rapid rebalancing techniques helps to reduce muscle tension and soften tissues. It reactivates blood circulation and makes the muscles more toned and supple, relieving any tension. Suitable for anyone who frequently performs physical activity, and as pre-competition preparation or for relaxing muscles following physical activity*

### LINFODRENAGGIO - LYMPHATIC DRAINAGE

50 min Euro 130,00

Massaggio che agisce sul sistema linfatico, favorendo l'eliminazione delle tossine. E' costituito da movimenti lenti e delicati e da una leggera pressione

*Massage that operates on the lymphatic system, helping to eliminate toxins. It is constituted by slow and gentle movements with delicate pressure. It is not a total body treatment*



**MASSAGGIO CON LE PIETRE - HOT STONE MASSAGE \***

**50 min Euro 150,00**

Massaggio in cui si utilizzano sapientemente le pietre basaltiche in grado di rilassare mente e corpo, attivare memorie ataviche e produrre piacevoli sensazioni di abbandono, benessere e calma. Riequilibra i chakra e scioglie punti di tensione, grazie al calore rilasciato lentamente dalle pietre

Massage skilfully using basalt stones to relax the body and mind, activate ancestral memory and produce pleasant sensations of wellbeing and calm. It balances the chakras and relieves tension, thanks to the warmth slowly released by the hot stones

**THAI MASSAGE\***

**75 min Euro 170,00**

Massaggio basato su una serie di pressioni accompagnate da movimenti di stretching e mobilizzazioni articolari.

This type of massage employs stretching techniques with deep muscle compression, joint mobilization and acupressure to relieve tension and enhance flexibility and range of motion.

**MASSAGGIO CON LE CANDELE - CANDLE MASSAGE\***

**50 min Euro 140,00**

Oltre che un massaggio è un vero rito di benessere e coccole per tutti i sensi, per il corpo e la mente

As well as a massage, this is a real wellness ritual, pampering all the senses and the body and mind

**REFLESSOLOGIA PLANTARE - FOOT REFLEXOLOGY**

**50 min Euro 130,00**

Massaggio che agisce attraverso una specifica stimolazione delle zone riflesse dei piedi

Massage designed to stimulate specific reflex areas on the feet.

**BACK & NECK**

**25 min Euro 90,00**

Massaggio distensivo per schiena, collo e testa

Tension-relieving massage for back, neck and head

**MASSAGGIO GAMBE - FOOT & LEG MASSAGE**

**25 min Euro 90,00**

Massaggio distensivo gambe e piedi

Relaxing massage for legs

\* Questi massaggi sono disponibili esclusivamente su prenotazione anticipata.

*\* These massages are available only if reserved in advance.*



## RITUALI - RITUALS

### **DELUXE DEL CASTELLO - CASTLE DELUXE**

**75 min Euro 170,00**

Trattamento viso idratante e vitalizzante, massaggio su tutto il corpo con fango termale ad azione detossinante e purificante: favorisce un profondo nutrimento della pelle. Si conclude con un massaggio rilassante arricchito da oli essenziali.

Moisturizing and vitalizing facial treatment, full body massage with thermal mud with a detoxifying and purifying action: it promotes deep nourishment of the skin. It ends with a relaxing massage enriched with essential oils.

### **STRESS RELIEF**

**75 min Euro 170,00**

Massaggio corpo profondo, distensivo e defaticante per alleggerire le tensioni muscolari accumulate, abbinato a un trattamento viso purificante e a elementi di riflessologia. Oli pregiati donano nutrimento e sollievo al corpo con un effetto rivitalizzante.

Deep and relaxing body massage to lighten the accumulated muscle tension combined with a purifying face treatment and reflexology. Precious oils give nourishment and relief to the body with a revitalizing effect.

### **TIBETAN SOUND MASSAGE**

**75 min Euro 170,00**

Massaggio con oli pregiati intervallato dal massaggio sonoro delle campane tibetane, dona un viaggio sensoriale unico e personale, creando rilassamento immediato della mente e del corpo, attivando i meridiani energetici, rilasciando le tensioni corporee.

Massage with fine oils, the sound massage of Tibetan bells, gives a unique and personal sensorial journey, creating immediate relaxation of the mind and body, activating the energy meridians, releasing body tension.

### **INDIAN AYURVEDIC MASSAGE**

**75 min Euro 170,00**

Abhyanga, massaggio indiano con olio caldo, armonioso nei movimenti, rinforza le articolazioni e i muscoli, dà beneficio in caso di artrosi, artrite e insonnia. Aiuta ad eliminare le tossine e dona un riequilibrio mentale e fisico.

Abhyanga, Indian massage with hot oil, harmonious in movements, strengthens joints and muscles, benefits in cases of arthrosis, arthritis and insomnia. It helps eliminate toxins and provides mental and physical rebalancing.

### **TRANQUILLITY RITUAL**

**75 min Euro 170,00**

Rituale aromaterapico con oli essenziali seguito da massaggio anti-stress e trattamento viso emolliente, dono morbidezza e freschezza alla pelle.

Aromatherapeutic ritual with essential oils followed by anti-stress massage and emollient face treatment, softness and freshness to the skin.



### **HARMONY SCRUB**

**50 min Euro 130,00**

Scrub corpo rinnovatore cellulare con sale rosa dell'Himalaya e zucchero di canna, arricchito da oli essenziali.

Nutre e dona alla pelle luminosità e setosità.

Cellular renewing body scrub with Himalayan salt and brown sugar, enriched with essential oils.

Nourishes and gives the skin shine and silkiness.

### **HANAKASUMI**

**75 min Euro 170,00**

Ispirato alla tradizione della cerimonia del bagno in Giappone, Hanakasumi si compone di un gommage con i guanti, di un modelage dei piedi e di un massaggio su tutto il corpo, per un rituale nutriente e sensoriale.

This relaxing spa treatment is inspired by traditional Japanese methods in skin exfoliation, massage and protection with oriental fragrances spices and protective emollients

### **SENSATIONS ORIENTALES**

**75 min Euro 170,00**

Un trattamento, ispirato ad antichi riti ancestrali, offre un'ammaliante pre-esfoliazione in sciroppo per preparare il corpo al gommage seguita da un modelage arricchito di olio d'ambra e di dattero per nutrire e sublimare la pelle, in un momento di puro relax

An exceptional treatment inspired by ancestral Oriental rites. Discover a syrup to prepare the body for exfoliation, then a modelling with a terracotta pumice stone. A unique escaping moment with aromatic amber and myrrh notes

### **HERBAL HOT COMPRESS TREATMENT**

**75 min Euro 170,00**

Rituale di nutrimento profondo, eseguito con sacchetti di erbe medicinali caldi, che rilasciano le loro proprietà benefiche sulla pelle

A deep nourishment ritual, performed with bags of hot medicinal herbs, which release their beneficial properties to your skin

### **NEW LIFE AND NEW MUM**

**50 min Euro 130,00**

**75 min Euro 170,00**

Il trattamento ideale durante la gravidanza e post-gravidanza grazie alle azioni elasticizzanti e nutritive dei prodotti e agli ingredienti attivi. Consigliato dal quarto mese di gravidanza.

The ideal treatment during pregnancy and post -pregnancy thanks to the firming and nourishing actions of the products and the active ingredients. We suggest it from the fourth month of pregnancy on.



## TRATTAMENTI PER I BAMBINI - KIDS TREATMENTS

### Per ragazzi sopra i 14 anni - For kids from 14 years old

**PRINCIPESSA DEL CASTELLO - PRINCESS OF THE CASTLE** **25 min Euro 60,00**  
Mini manicure o pedicure a scelta con mini trattamento viso a base di frutta fresca  
Mini manicure or pedicure of your choice with hydrating fruit facial

**PRINCIPE DEL CASTELLO - PRINCE OF THE CASTLE** **25 min Euro 60,00**  
Mini massaggio distensivo per testa, collo e schiena con mini trattamento viso a base di frutta fresca  
Mini neck, shoulder and scalp massage with hydrating fruit facial

## ESTETICA - BEAUTY

### VISO - FACE

**HYDRAMEMORY** **50 min Euro 130,00**  
Trattamento viso per un'idratazione profonda  
Facial treatment for deep hydration

**ACTIVE PURENESS** **50 min Euro 130,00**  
Trattamento purificante pelli impure  
Intensive deep cleansing treatment

**SUBLIME SKIN** **50 min Euro 130,00**  
Trattamento antiage, stimola il rinnovamento cellulare  
Anti-aging facial treatment stimulating cell renewal

**EYE TREATMENT** **25 min Euro 70,00**  
Maschera occhi con effetto immediato ai peptidi.  
Raccomandato per occhi stanchi e segnati da rughe  
Immediate effect mask with peptide. Recommended for tired and wrinkly eyes

**PULIZIA VISO** **50 min Euro 110,00**  
**FACIAL CLEANSING**

### MANI E PIEDI - HANDS AND FEET

**Manicure curativa** **75 min Euro 70,00**  
Therapeutic manicure

**Pedicure curativa** **75 min Euro 90,00**  
Therapeutic pedicure

**SUPPLEMENTI** **Euro + 20,00**  
Smalti, semipermanente - Nail polish, semi-permanent

### EPILAZIONE - EPILATION

Zona a scelta  
Area of your choice

30 min **Euro 50,00**  
60 min **Euro 100,00**